

MITEINANDER EINEN BESSEREN WEG FINDEN

Ziel der systemischen Begleitung ist es, den Menschen dabei zu unterstützen, Herausforderungen und Veränderungen in seinem Lebensbereich durch neue Perspektiven und Ressourcen gut zu bewältigen. Dabei steht der Mensch stets im Fokus. Zusätzlich werden seine Beziehungen und das soziale Umfeld betrachtet.

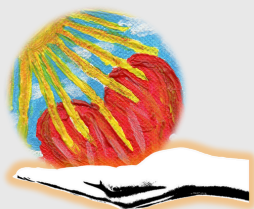


Thomas Mayrhofer

Trainer und Coach

Jahrgang 1973

2-facher Familienvater
naturverbunden und
Bergliebhaber



ACHTSAM ERKENNEN
LIEBEVOLL VERÄNDERN
ERFÜLLT LEBEN

www.systemischbegleitet.at



WORUM GEHT ES BEI DIR ?

- Du hast Probleme in der Arbeit, Familie oder im Freundeskreis?
- Dich plagt ein Problem, welches dich nicht einschlafen lässt?
- Es fällt dir schwer ein Ziel zu erreichen, fällst immer wieder in (alte) Muster?
- Du möchtest an deinen Glaubenssätzen arbeiten und diese auflösen?
- Druck in der Arbeit und/oder privat - Sorge ins Burnout zu fallen?

MEINE UNTERSTÜTZUNG

Systemische Begleitung ist ein **unterstützender Prozess**, der Dir hilft Deine **Lebensqualität** wieder zu **verbessern** und **nachhaltig-positive Veränderungen** zu bewirken. Es handelt sich um eine ganzheitliche (systemische) Betrachtung und Aufarbeitung Deiner Themen wobei **DU mit Deinen Fähigkeiten** im Mittelpunkt stehst. Gerne begleite ich Dich auf diesem Weg hin zu einem erfüllten Leben!



Ich freue mich über jede Anfrage, die ich mit größter Sorgfalt individuell behandeln werde. Die Kosten für eine Einzelstunde betragen EUR 75,-

Stand 01/2025

ÜBER MICH

Trainer und systemischer Coach

Systemisches Leadership & Coaching

Trainerausbildung mit Zertifizierung

Zertifizierter IT-Trainer

Ausbildungen im Bereich Kommunikation,

Mitarbeiterführung und Konfliktlösung

KONTAKT

Thomas Mayrhofer

Watzingstraße 14

5301 Eugendorf/Austria

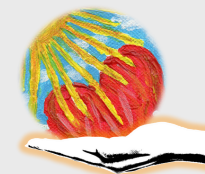
☎ +43 650 5117319

✉ office@systemischbegleitet.at

🌐 www.systemischbegleitet.at

Freiberuflicher Trainer

Gemäß §2/Abs.44 der Gewerbeordnung



www.systemischbegleitet.at