

ÜBER MICH

Trainer und systemischer Coach

Systemisches Leadership & Coaching
Trainerausbildung mit Zertifizierung
Zertifizierter IT-Trainer
Ausbildungen im Bereich
Kommunikation, Mitarbeiterführung
und Konfliktlösung



Thomas Mayrhofer

Jahrgang 1973
2-facher Familienvater
naturverbunden und Bergliebhaber



KONTAKT

Thomas Mayrhofer

Watzingstraße 14

5301 Eugendorf/Austria

☎ +43 650 5117319

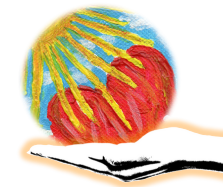
✉ office@systemischbegleitet.at

🌐 www.systemischbegleitet.at

Freiberuflicher Trainer

Gemäß §2/Abs.44 der Gewerbeordnung

Aufbruch in ein neues Miteinander



ACHTSAM ERKENNEN
LIEBEVOLL VERÄNDERN
ERFÜLLT LEBEN

TEAM-ENTWICKLUNG &
SYSTEMISCHE BEGLEITUNG

www.systemischbegleitet.at

ACHTSAM ERKENNEN

Achtsames Erkennen und Wahrnehmen als Grundlage für die Entfaltung des Potenzials eines jeden Einzelnen.

Die ganzheitliche Betrachtung der Team-Mitglieder ermöglicht den Blick auf tatsächliche Ursachen für Blockaden. Gefördert werden **besseres Verständnis** und eine **offenere Kommunikation**. Achtsamkeit ist die Basis für persönliche und berufliche Entwicklung - denn: **Jede Veränderung beginnt mit dem Erkennen.**



LIEBEVOLL VERÄNDERN

Jeden Einzelnen dort "abholen" wo er im Leben gerade steht und ihn in seinem weiteren Wachstum unterstützen - darum geht's.

Gegenseitiges Vertrauen und Verständnis aufbauen um das Team dadurch zu stärken und ein erfolgreiches Miteinander entstehen zu lassen.

Die Vielfalt und die Stärken jedes Einzelnen führen zum optimalen Gesamtergebnis in der Gruppe.

ERFÜLLT LEBEN

Erst wenn Veränderungen spürbar sind, können und wollen wir sie bewerten. Sind diese wohlwollend und fördernd, werden sie gefestigt. Es sind die Entscheidungen und Schritte jedes Einzelnen, die zur nachhaltigen Veränderung im Team beitragen.

Die „Lösung“ trägt jeder Mensch in sich.

Ich fungiere lediglich als Begleiter in diesem Veränderungsprozess hin zu einem **guten, authentischen Team-Spirit im Einklang mit den Werten und Zielen des Unternehmens**. Es geht darum, neue Verhaltensweisen und Denkmuster zu etablieren, die stabil bleiben - auch in herausfordernden Situationen.



www.systemischbegleitet.at

MEINE ANSÄTZE

- **Detailliertes Vorgespräch** (Analyse Teamstruktur und Rahmenbedingungen)
- **Alle Teilnehmer sind Ergebnisträger** – jeder wird eingebunden
- **Kurze effektive Workshops** für maximalen Output
- **Einzelcoaching als Erfolgsbringer** für eine Veränderung von innen heraus
- **Begleitung** während Entwicklungsphase
- **Der Mensch im Mittelpunkt!** Ergebnisse, Zahlen und Prozesse als Ergänzung



Jede Anfrage wird von mir mit größter Sorgfalt individuell behandelt. Die Kosten werden maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen abgestimmt.